Il Ballo: la cura per il corpo e la mente

Il ballo coniuga il bisogno individuale di movimento con le esigenze ludiche e le dinamiche antistress. Divertirsi e scaricarsi ampliando le proprie conoscenze perché il ballo è innanzitutto espressione di cultura e di culture.

Ballare consente di:

- Socializzare
- Fare movimento
- Migliorare la salute
- Divertirsi
- Migliorare in generale il proprio umore, la propria vita

IL NOSTRO PROGRAMMA

Il nostro progetto didattico prevede lezioni in sala, con programmi diversificati per livelli, spazi di approfondimento sulle origini dei diversi balli, serate speciali ed eventi.

Nel periodo estivo, organizziamo e proponiamo serate all'aperto e un saggio conclusivo aperto al pubblico.

Ballucando 2015

...la vita è una sola ed è troppo breve per privarla del ballo...

Scuola di balli sociali e di coppia

SEDE LEGALE
Via Marco Aurelio Cassiodoro, 83
Montepaone CZ
Tel: **+39.338.4583746**
website: **www.ballucando.it**

IL MAESTRO

Per me fare il Maestro di ballo prima che un lavoro è una grande passione, un'occasione per creare e scambiare con gli altri la straordinaria energia che la musica e il corpo creano quando si balla. E con questo approccio il ballo diventa un piacere da vivere e condividere.

Il ballo è la prima tra le espressioni d'arte perché ha come strumento il corpo. Il ballo è rituale, preghiera, aggregazione, festa; uno specchio della società e del pensiero umano.

Il ballo è disciplina orale, basata sull'apprendimento delle tecniche e dei suoi principi, sulla trasmissione tra maestro a allievo, sulla memorizzazione di un repertorio coreografico.

Luca Mancuso *

* Maestro di Ballo di Gruppo e Choreographic Team.

Diplomato "livello oro" Accademia insegnanti di ballo Roma.

ATTIVITÀ DI BASE

Livello principiante: curiamo con particolare attenzione l'inserimento dei nuovi allievi che si troveranno inseriti nel nuovo mondo del ballo con grande facilità. Sono previste lezioni per balli di gruppo: come hully gully, mambo, tarantella, bachata e passi base rumba e tango e altri balli.

Livello intermedio: chi già sa ballare si troverà immerso nel piacere di migliorare ogni lezione, anche grazie all'introduzione di coreografie. Quanto appreso in precedenza viene consolidato e potenziato aggiungendo semplici coreografie.

Livello Avanzato: si procede con i balli coreografici che esaltano i movimenti coordinati del corpo e danno un'impronta professionale all'esibizione, consentendo anche la partecipazione a gare.

ATTIVITÀ SPECIALI

Corsi balli moderni

Organizziamo balli moderni: bailando, caliente, zumba marina, wison di jennifer lopez , fly project ecc.

Corsi Giovani

Organizziamo corsi rivolti ai ragazzi e alle ragazze anche attraverso convenzioni con le scuole.

Lezioni individuali e di coppia

Preparazione agonistica

INVESTIMENTO IN SALUTE E DIVERTIMENTO

I corsi base hanno un costo mensile di 30€ oltre alla quota di iscrizione annuale di 30€.

I corsi speciali sono quotati su richiesta.

Almeno un venerdì al mese organizziamo serate, con gli allievi della scuola, presso locali del territorio, a cui possono partecipare familiari e amici dei corsisti per passare una serata socializzante e divertente, assaporando la meravigliosa esperienza del ballo.

Entro il mese di settembre, a conclusione dell'anno, si terrà un saggio con gli allievi che presenteranno balli e figure apprese durante il corso.

Nei mesi estivi le lezioni si svolgeranno all'aperto in location particolarmente adatte ed attrattive.